

Manuel Dias Vaz



Mémoires
et rencontres

*Memórias
e encontros*

RECUEIL 2021



*Caminhar
pelas veredas e atalhes
da Gardunha*

Vem comigo linda e querida flor,
admirar a beleza das flores do monte
que embelezam as searas de trigo verde e de trigo
maduro dourado, semeada nestas encostras.

Vamos de mãos dadas, caminhando pelas veredas
e atalhos da Gardunha, apreciando e admirando
as belas flores do mato e a sua formusura.

Vem comigo, amor do meu coração,
vamos juntos percorrer as veredas, atalhos e caminhos,
nesta bela primavera e respirar o cheiro
dos perfumes intensos das flores silvestres
da nossa querida Gardunha.

Vamos, linda e querida flor,
beber a água fresca naquelas fontes,
andar por veredas, caminhos e atalhos
que nos conduzem ao alto da nossa serra
do Miradouro, do Castelo Velho.

Vem comigo bela flor,
vamos ouvir o canto das cigarras por esses montes.

A sua sinfonia enche este espaço de silêncio
e de harmonia.

Vamos ver as formigas labutando
com energias coletivas.

Vamos, linda e querida flor,
admirar a beleza da natureza, a riqueza natural
da nossa querida Gardunha,
rica pela sua fauna, pela sua flora,
pelas magníficas paisagens
e pelos seus penedos de granito.

Bordéus, 22 de Abril de 2021



Cultivons nos jardins

Dans le contexte de pandémie de la covid, de nouvelles règles de distanciation sociale et sanitaire et du fait du confinement, nous avons, plus que jamais, besoin de nos jardins.

Il nous faut, sans cesse, cultiver, découvrir, s'approprier, soigner notre jardin intime, notre jardin secret.

Nos jardins sont des espaces vitaux, pour l'équilibre, pour trouver notre imaginaire, notre qualité de vie, notre respiration et notre paix intérieure. Les jardins sont des lieux de rêves, de rencontres avec les autres, avec nous-mêmes, avec la mère nature, les couleurs et la lumière.

Les jardins sont des endroits privilégiés de bien-être, de respiration, de sérénité, de méditation, de paix intérieure, pour s'évader, se libérer et s'oxygéner.

Les jardiniers sont, très souvent, de véritables poètes, des sculpteurs de rêves, des magiciens de la nature, des amoureux de la terre. Ils confectionnent, avec passion et art, des compositions, des tableaux de rêves, pleins de lumière, de magie, de sens et de couleurs.

Les jardins sont un monde de silence, d'émotions, de sensations, de paix, où l'on trouve la joie, le bonheur, la lumière, la paix.

Les jardins, lieux propices aux rêves, aux plaisirs, à l'amour et à la liberté pour le corps et pour l'esprit.

Voltaire écrivait :

Il faut cultiver notre jardin

Georges Moustaki chantait :

*Il y avait un jardin grand comme une vallée,
qu'on appelait la terre nourricière*

Cap-Ferret, le 6 février 2021



L'amour est une source

L'amour
est une source de vie qui doit se construire
sur la confiance, le respect et le partage.

L'amour
partagé et consenti, est source de joie,
de bonheur, d'épanouissement et de liberté.

L'amour
est une extraordinaire source d'énergie infinie,
porteuse de lumière, permettant de nous transcender.

L'amour
véhicule une force inouïe, déplaçant des montagnes
et transformant les humains.

Bordeaux, 25 novembre 2020

*La poésie
ouvre la porte
au bonheur*

Avec la poésie, j'ai la faiblesse de croire
que nous pouvons atteindre
le cœur des êtres, leurs émotions
et leur intimité.

Avec des poèmes nous pouvons, je l'espère,
éveiller l'imaginaire, faire vivre nos rêves,
voire même nos fantasmes, nos sens enfuis.

Avec la poésie nous pouvons contribuer
à faire changer le monde, à faire franchir les frontières,
à briser nos peurs, à briser les barrières.

Avec des poèmes, nous pouvons atteindre les sommets,
nous élever au-dessus de nous-mêmes,
en communion avec les esprits et les mots.

Avec la magie et la beauté de la poésie,
nous espérons ouvrir la porte du bonheur,
découvrir le sublime, la beauté et la lumière.

Lège Cap-Ferret, 5 décembre 2020

Chère Princesse Osez

Osez laisser planer, voyager
votre esprit vagabond, nomade.

Il faut parfois lâcher la bride
pour prendre la liberté de s'ouvrir l'horizon,
emprunter des sentiers inconnus.

Il faut oser ouvrir ses ailes, s'envoler,
s'élever au-dessus de la mêlée, au-delà du quotidien.

Il nous faut oser glisser sur les vagues de la mer,
en affrontant les tempêtes, la force de l'océan.

Il vous faut, chère Princesse, être légère
comme un papillon qui va de fleur en fleur
rechercher le précieux nectar.

Chère Princesse, prenez le temps de rêver
en écoutant le chant du rossignol
par ces beaux matins de printemps ensoleillés.

Il nous faut, chère Princesse
apprendre à nous nourrir de mots de poètes
et de paroles de sages.

Bordeaux, 5 octobre 2021



Le comble de la solitude

Je me sens parfois
si seul, si absent de moi-même
perdu, égaré dans le vide de mes pensées
que je n'arrive pas à percevoir mon ombre.

Elle qui, pourtant, me salue,
me fait des signes
m'adresse un beau sourire.

Bordeaux, 11 janvier 2020



Le chagrin de la douleur

Au moment d'un deuil, d'une perte, de la séparation d'un être cher, ce chagrin, cette douleur, cette souffrance qui nous envahissent, sont une affaire, un ressenti très personnel, très intime, c'est une épreuve entre soi et soi-même, avec nos émotions, notre mémoire, nos sentiments, nos peurs et la peur de notre propre mort.

Ce n'est rien d'autre que cela, car les morts, ces êtres aimés, très chers, qui nous ont quittés ne sont plus en mesure de sentir notre souffrance.

Ils sont partis, ils ne peuvent plus partager notre douleur, notre chagrin, nos sentiments et notre blessure.

Bordeaux, 28 février 2020



Être son ombre

Nous sommes très souvent

L'ombre de nous-mêmes

Le miroir de nos illusions

Le reflet de nos fantasmes

L'écho de nos rêves

Bordeaux, 6 janvier 2020